

| PLATO | LISTA DE INGREDIENTES |
|---------------------------------|--|
| ENSALADA GOYA | Tomate, ajo, espárragos, pimiento piquillo, <u>huevo duro</u> , perejil, aceituna con hueso, cebolla, aceite de oliva. |
| ENSALADA ISLEÑA | Lechuga variada, <u>gamba</u> cocida, palito de <u>cangrejo</u> , piña en su jugo, aguacate, tomate cherry, salsa rosa (<u>mahonesa</u> , ketchup, coñac, zumo de naranja) |
| ENSALADA CRUJIENTE | Lechuga variada, <u>vinagre</u> de Módena, cebolla frita, <u>nueces</u> , uva, cherry, <u>queso</u> rulo de cabra y vaca, bacon, aceite de oliva |
| ENSALADA TEMPLADA | Lechuga variada, aceite de oliva, tomate, ajo, jamón serrano, setas, <u>gulas (surimi)</u> |
| TABLA DE QUESOS | <u>Variado de quesos (curados, semi curados...)</u> , orégano, aceite de oliva, picos de <u>pan tostado</u> y mermelada de pimientos |
| TABLA JAMÓN IBÉRICO DE CEBO | Jamón ibérico de cebo y picos de <u>pan</u> tostado |
| TABLA MIXTA(JAMÓN Y QUESO) | Mezcla de las dos anteriores. |
| SURTIDOS DE IBÉRICOS | Chorizo ibérico, lomo ibérico, salchichón ibérico, jamón ibérico de cebo, <u>quesos</u> variados y picos de <u>pan</u> tostado y aceite de oliva |
| TOSTADA ESCALIBADA | <u>Pan</u> , cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, tomate, perejil, pimienta negra molida, sal y <u>anchoa</u> en aceite vegetal. |
| TOSTADA NORUEGA | <u>Pan</u> , tomate, calabacín, <u>salmón</u> , <u>queso</u> vaca y cabra ahumado, <u>almendras</u> , aceite de oliva, sal |
| TOSTADA BACALAO | <u>Pan</u> , <u>bacalao</u> ahumado, tomate, ajo, sal , pimienta negra, aceite de oliva, paté de aceituna negra |
| TOSTADA COJONUDA | <u>Pan</u> , paté ibérico de cerdo, jamón serrano, pimiento verde, <u>huevo</u> de codorniz, orégano, pimentón dulce de la vera, sal negra himalaya |
| TOSTADA MALPAÍS | <u>Pan</u> , carne molida mixta (ternera y cerdo, 50%-50%), pimentón dulce, cayena, tomate triturado, <u>vino blanco</u> , pimentón picante, paté de cerdo, <u>queso</u> amarillo, orégano. |
| TOSTADA GOYA | <u>Pan</u> , tomate, <u>queso</u> rulo de cabra-vaca, pata asada de cerdo, <u>vinagre</u> de Módena, azúcar moreno, cebolla, orégano, <u>sésamo</u> , sal |
| TOSTADA MI ISLA | <u>Pan</u> , <u>queso</u> philadelphia, lechuga, cebolla, setas, comino, <u>sésamo</u> , <u>caballa</u> , azúcar, <u>vinagre</u> de Módena, sal |
| TOSTADA CLÁSICA | <u>Pan</u> , solomillo de cerdo, <u>queso</u> amarillo, pimiento verde asado, <u>mostaza</u> vieja, <u>nata</u> líquida, miel, orégano, sal ,pimienta |
| CAZUELICA: PIMIENPOTOS RELLENOS | Pimiento de piquillo, <u>atún</u> , cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, pimentón dulce, <u>huevo</u> duro, coñac, eneldo, sal, <u>vino</u> blanco, <u>mahonesa</u> hellman's, aceite de oliva, sal |
| CAZUELICA: MIGAS ARAGONESAS | <u>Pan</u> , chorizo, sebo de cerdo, aceite de oliva, sal, pimienta, ajo, aceite de oliva |
| CAZUELICA: CARACOLES | Tomate, jamón serrano, chorizo, laurel, <u>vino</u> blanco, ajo, cebolla, caracol, sal, cayena, caldo de pollo en polvo, aceite de oliva |

****Para obtener información sobre los productos/ ingredientes utilizados que no se elaboren en el propio establecimiento, se debe consultar la ficha técnica de alérgenos aportada por el proveedor (por ejemplo, salsa de soja, paté, avecrem, mayonesa, ketchup, mostaza, jamón, bacón, serrano, mojo, etc)**

| PLATO | LISTA DE INGREDIENTES |
|--|---|
| CAZUELICA: GAMBAS Y GULAS | Ajo, cayena, <u>gula surimi</u> , sal, pimienta, whisky, aceite de oliva |
| CAZUELICA: ALMEJAS A LA MARINERA | <u>Almejas</u> , perejil, <u>harina</u> , <u>vino</u> blanco, ajo, caldo de pollo avecrem, cayena, sal aceite de oliva |
| CAZUELICA: MEJILLONES DIABLO | Cayena, pimienta palmera, pimiento rojo, pimiento verde, cebolla, caldo de pescado avecrem, tomate, <u>mejillón</u> , sal, pimienta, <u>vino</u> blanco, pimentón picante |
| CAZUELICA: CALLOS | Callos, manitas y orejas de cerdo, ajo, ñoras, pimentón picante, pimentón dulce, aceite de oliva, avecrem, sal |
| CAZUELICA: MAR Y TIERRA | Cebolla, carne mixta (ternera y cerdo, 50%-50%), ajo, perejil, <u>almendra</u> , <u>calamares</u> , <u>gambas</u> , <u>pan</u> , <u>huevo</u> , sal, pimienta, setas, champiñones, tomate triturado, <u>vino</u> blanco, avecrem |
| QUESO ASADO 3 SABORES | <u>Queso</u> vaca y cabra, mojo rojo, mojo verde, mermelada de pimientos, orégano |
| PAPAS BRAVAS | Papas, <u>mahonesa</u> , salsa asturiana picante, avecrem, cayena, tomate, sal orégano |
| BERENJIMIEL | Berenjena, sal, <u>vinagre</u> de Módena, <u>harina</u> , azúcar, <u>mahonesa</u> , eneldo, <u>nata</u> líquida |
| PARRILLADA DE VERDURAS | Aceite, sal, pimienta, ajo molido, pimiento verde, pimiento rojo, tomate, cebolla, zanahoria, champiñones, setas, calabacín, berenjena, piña de millo, brócoli, col roja |
| CROQUETAS VARIADAS | -Croquetas de espinaca (espinaca, piñones, cebolla, <u>harina de trigo</u> , <u>pan rallado</u> , aceite de girasol, <u>leche</u> , ajo, pimienta negra, sal, nuez moscada) -Croquetas de pollo (pollo, cebolla, <u>harina de trigo</u> , <u>pan rallado</u> , aceite de girasol, <u>leche</u> , ajo, pimienta negra, sal y nuez moscada) -Croquetas de atún (<u>atún</u> , cebolla, <u>harina de trigo</u> , <u>pan rallado</u> , aceite de girasol, <u>leche</u> , ajo, pimienta negra, sal, nuez moscada) |
| PESCAÍTOS FRITOS | <u>Pescadito</u> , limón, <u>harina</u> , sal, perejil |
| PUNTILLAS DE CALAMAR CON PIMIENTOS DE PADRÓN | Puntillas de <u>calamar</u> , limón, harina, sal, perejil, <u>mahonesa</u> , ajo |
| PULPO A LA GALLEGA CON PIMENTÓN DE LA VERA | <u>Pulpo</u> , papa, sal, pimentón de la vera, escamas de sal, pimienta, ajo en polvo, mojo rojo |
| CARNE FIESTA AL ESTILO GOYA | Carne de cerdo, papas, pimiento rojo, pimiento verde, cebolla, pimienta, ajo en polvo, mojo rojo |
| CARPACCIO DE BUEY | Carpaccio de buey, pimienta negra, sal, limón, <u>queso</u> parmesano, lechuga, rúcula, picos de <u>pan</u> tostado, aceite de oliva |

****Para obtener información sobre los productos/ ingredientes utilizados que no se elaboren en el propio establecimiento, se debe consultar la ficha técnica de alérgenos aportada por el proveedor (por ejemplo, salsa de soja, paté, avecrem, mayonesa, ketchup, mostaza, jamón, bacon, serrano, mojo, etc)**

C= Contiene el alérgeno.

T= Puede contener trazas del alérgeno.

| PLATO | LISTA DE INGREDIENTES |
|--|--|
| KAFTA, BROCHETITAS LIBANESAS CON SALSA DE YOGURT | Carne de res, sal, pimienta, canela, comino, cebolla roja, pimienta verde, cus-cus, zanahoria, col morada, ajo, sal, <u>mahonesa</u> , <u>nata</u> líquida |
| DADITOS DE SOLOMILLO CON ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Y CHAMPIÑONES | Papas, solomillo de cerdo, cebolla, champiñón, espárragos trigueros, aceite, sal, pimienta, ajo |
| HUEVOS ROTOS: VEGETALES CON UN TOQUE DE SOJA | <u>Huevo</u> , papa, sal, aceite, sal negra, <u>salsa de soja</u> , calabacín, pimienta roja, pimienta verde, cebolla, <u>harina</u> , <u>sésamo</u> |
| HUEVOS ROTOS: AL GUSTO (JAMÓN IBÉRICO O CHORIZO) | <u>Huevo</u> , papa, sal, aceite, sal negra, chorizo, jamón serrano, orégano, pimentón de la vera |
| HUEVOS ROTOS: ESPECIALES DE SETAS (CON GULAS O FOIE) | <u>Huevo</u> , papa, sal, aceite, sal negra, setas, pimienta, perejil, ajo, <u>gulas (surimi)</u> o foie |
| REVUELTO DE SETAS Y GAMBAS | <u>Huevo</u> , ajo, papas, setas, <u>gambas</u> , sal, pimienta, perejil, <u>pan</u> |
| REVUELTO MORCILLA DE BURGOS Y PIQUILLOS | <u>Huevo</u> , ajo en polvo, papas, cebolla, morcilla de Burgos, pimientos de piquillo, <u>pan</u> , perejil, sal |
| REVUELTO DE BACALAO AJOARRIERO ESTILO ARAGONÉS | <u>Huevo</u> , ajo, <u>bacalao</u> salado, cebolla, papas, perejil, pimienta |

****Para obtener información sobre los productos/ ingredientes utilizados que no se elaboren en el propio establecimiento, se debe consultar la ficha técnica de alérgenos aportada por el proveedor (por ejemplo, salsa de soja, paté, avecrem, mayonesa, ketchup, mostaza, jamón, bacon, serrano, mojo, etc)**

C= Contiene el alérgeno.

T= Puede contener trazas del alérgeno.

| PLATO | Cereal con gluten | | Crustáceos | | Huevos | | Pescado | | Cacahuete | | Soja | | Leche y sus derivados | | Frutos de cáscara | | Apio | | Mostaza | | Sésamo | | Altramuces | | SO ₂ y sulfitos >10mg/l | | Moluscos | |
|-----------------------------|-------------------|---|------------|---|--------|---|---------|---|-----------|---|------|---|-----------------------|---|-------------------|---|------|---|---------|---|--------|---|------------|---|------------------------------------|---|----------|---|
| | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T |
| ENSALADA GOYA | | X | | X | X | | | X | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | X | | X |
| ENSALADA ISLEÑA | | X | X | | | X | | X | | | | X | X | | | X | | | | X | | X | | | | X | | X |
| ENSALADA CRUJIENTE | | X | | X | | X | | X | | | | X | X | | X | | | | | X | | X | | | X | | | X |
| ENSALADA TEMPLADA | | X | | X | | X | X | | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | X | | X |
| TABLA DE QUESOS | X | | | X | | X | | X | | | | X | X | | | X | | | | X | | X | | | | X | | X |
| TABLA JAMÓN IBÉRICO DE CEBO | X | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | X | | X |
| TABLA MIXTA(JAMÓN Y QUESO) | X | | | X | | X | | X | | | | X | X | | | X | | | | X | | X | | | | X | | X |
| SURTIDOS DE IBÉRICOS | X | | | X | | X | | X | | | | X | X | | | X | | | | X | | X | | | | X | | X |
| TOSTADA ESCALIBADA | X | | | X | | X | X | | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | X | | X |
| TOSTADA NORUEGA | X | | | X | | X | X | | | | | X | X | | X | | | | | X | | X | | | | X | | X |
| TOSTADA BACALAO | X | | | X | | X | X | | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | X | | X |
| TOSTADA COJONUDA | X | | | X | X | | | X | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | X | | X |
| TOSTADA MALPAÍS | X | | | X | | X | | X | | | | X | X | | | X | | | | X | | X | | | X | | | X |
| TOSTADA GOYA | X | | | X | | X | | X | | | | X | X | | | X | | | | X | X | | | | | X | | X |
| TOSTADA MI ISLA | X | | | X | | X | X | | | | | X | X | | | X | | | | X | X | | | | | X | | X |

C= Contiene el alérgeno.

T= Puede contener trazas del alérgeno.

| PLATO | Cereal con gluten | | Crustáceos | | Huevos | | Pescado | | Cacahuete | | Soja | | Leche y sus derivados | | Frutos de cáscara | | Apio | | Mostaza | | Sésamo | | Altramuces | | SO ₂ y sulfitos >10mg/l | | Moluscos | |
|----------------------------------|-------------------|---|------------|---|--------|---|---------|---|-----------|---|------|---|-----------------------|---|-------------------|---|------|---|---------|---|--------|---|------------|---|------------------------------------|---|----------|---|
| | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T |
| TOSTADA CLÁSICA | X | | | X | | X | | X | | | | X | X | | | X | | | X | | | X | | | | X | | X |
| CAZUELICA: PIMIENPOTOS RELLENOS | | X | | X | X | | X | | | | | X | X | | | X | | | X | | | X | | | | X | | X |
| CAZUELICA: MIGAS ARAGONESAS | X | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | X | | | X | | | X | | | | X | | X |
| CAZUELICA: CARACOLES | | X | | X | | X | | X | | | | X | | X | | X | | | X | | | X | | | | X | | X |
| CAZUELICA: GAMBAS Y GULAS | | X | X | | | X | X | | | | | X | | X | | X | | | X | | | X | | | | X | | X |
| CAZUELICA: ALMEJAS A LA MARINERA | X | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | X | | | X | | | X | | | | X | | X |
| CAZUELICA: MEJILLONES DIABLO | | X | | X | | | | X | | | | X | | X | | X | | | X | | | X | | | | X | | X |
| CAZUELICA: CALLOS | | X | | X | | X | | X | | | | X | | X | | X | | | X | | | X | | | | X | | X |
| CAZUELICA: MAR Y TIERRA | X | | X | | X | | X | | | | | X | | X | X | | | | X | | | X | | | | X | | X |
| QUESO ASADO 3 SABORES | | X | | X | | X | | X | | | | X | X | | X | | | | X | | | X | | | | X | | X |
| PAPAS BRAVAS | | X | | X | | X | | X | | | | X | X | | X | | | | X | | | X | | | | X | | X |
| BERENJIMIEL | X | | | X | | X | | X | | | | X | X | | X | | | | X | | | X | | | | X | | X |
| PARRILLADA DE VERDURAS | | X | | X | | X | | X | | | | X | | X | | X | | | X | | | X | | | | X | | X |
| CROQUETAS VARIADAS | X | | | X | | X | X | | | | | X | X | | X | | | | X | | | X | | | | X | | X |

C= Contiene el alérgeno.

T= Puede contener trazas del alérgeno.

| PLATO | Cereal con gluten | | Crustáceos | | Huevos | | Pescado | | Cacahuete | | Soja | | Leche y sus derivados | | Frutos de cáscara | | Apio | | Mostaza | | Sésamo | | Altramuces | | SO ₂ y sulfitos >10mg/l | | Moluscos | | |
|---|-------------------|---|------------|---|--------|---|---------|---|-----------|---|------|---|-----------------------|---|-------------------|---|------|---|---------|---|--------|---|------------|---|------------------------------------|---|----------|---|---|
| | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | |
| PESCAÍTOS FRITOS | X | | | X | | X | X | | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | | X | | X |
| PUNTILLAS DE CALAMAR CON PIMIENTOS DE PADRÓN | X | | | X | | X | | X | | | | X | X | | | X | | | | X | | X | | | | | X | X | |
| PULPO A LA GALLEGA CON PIMENTÓN DE LA VERA | | X | | X | | X | | X | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | | X | X | |
| CARNE FIESTA AL ESTILO GOYA | | X | | X | | X | | X | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | | X | | X |
| CARPACCIO DE BUEY | X | | | X | | X | | X | | | | X | X | | | X | | | | X | | X | | | | | X | | X |
| KAFTA, BROCHETITAS LIBANESAS CON SALSA DE YOGURT | | X | | X | | X | | X | | | | X | X | | | X | | | | X | | X | | | | | X | | X |
| DADITOS DE SOLOMILLO CON ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Y CHAMPIÑONES | | X | | X | | X | | X | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | | X | | X |
| HUEVOS ROTOS: VEGETALES CON UN TOQUE DE SOJA | X | | | X | X | | | X | | | | X | | X | | X | | | | | | X | | | | | X | | X |

C= Contiene el alérgeno.

T= Puede contener trazas del alérgeno.

| PLATO | Cereal con gluten | | Crustáceos | | Huevos | | Pescado | | Cacahuete | | Soja | | Leche y sus derivados | | Frutos de cáscara | | Apio | | Mostaza | | Sésamo | | Altramuces | | SO ₂ y sulfitos >10mg/l | | Moluscos | | |
|---|-------------------|---|------------|---|--------|---|---------|---|-----------|---|------|---|-----------------------|---|-------------------|---|------|---|---------|---|--------|---|------------|---|------------------------------------|---|----------|---|---|
| | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | C | T | |
| HUEVOS ROTOS: AL GUSTO (JAMÓN IBÉRICO O CHORIZO) | | X | | X | X | | | X | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | | X | | X |
| HUEVOS ROTOS: ESPECIALES DE SETAS (CON GULAS O FOIE) | | X | | X | X | | | X | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | | X | | X |
| REVUELTO DE SETAS Y GAMBAS | X | | X | | X | | | X | | | | | X | | X | | | | | X | | X | | | | X | | X | |
| REVUELTO MORCILLA DE BURGOS Y PIQUILLOS | X | | | X | X | | | X | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | X | | X | |
| REVUELTO DE BACALAO AJOARRIERO ESTILO ARAGONÉS | | X | | X | X | | | X | | | | X | | X | | X | | | | X | | X | | | | X | | X | |

C= Contiene el alérgeno.

T= Puede contener trazas del alérgeno.